

ウィンターフェスティバル2023

開催日:2023年**1月29日(日)**

午前9時～

場所:東温市立川内中学校

午前8時30分より体育館で体温・健康チェックを実施します。
どなたでも参加できます。



<体育館>

9:00～

オープニング

9:30～11:00

スラックライン、
バトントワリング教室

10:00～11:00

yoga studio COLMADO協力
ヨガ教室(2F武道場)

11:00～12:30

バドミントン教室、
バスケットボール教室

13:00～16:00

レクレーションバレーボール大会
(事前にチーム参加申込が必要です)

<運動場>

9:30～12:00

愛媛FC協力 サッカー教室
(5才児から小中学生の参加OK)

13:00～

松山フェニックスOB協力 野球教室

<テニスコート>

9:30～11:30

東温市ソフトテニス協会協力
軟式テニス教室

<ピロティー又は柔道場>

9:30～11:30

スポーツ推進委員協力
モルック

※雨天の場合、運動場のイベントは
中止します。

コロナ対策をしっかり行い、みんなで協力して
安心・安全のフェスティバルにしましょう。
体調の悪い方、マスクを着用しない方の参加はできません!



主催:総合型地域スポーツクラブ「川内さくらクラブ」

後援:東温市・東温市教育委員会



※駐車場は川内支所をご利用ください。

<連絡先>

ホームページ

<https://www.kawauchi-sakura.jp>



ウィンターフェスティバル2023

ニュースポーツにチャレンジしよう！



スラックライン

スラックライン(Slackline)とは、幅2.5~5センチメートルの専用ラインの上で楽しむ、綱渡りを進化させたスポーツです。海外で人気に火がつき、日本でも2009年頃からアウトドアレジャーやスポーツとして楽しむ人が増えてきました。

短く低く設置したラインから始めるため、お子さまでも安全に遊べるのが魅力。ラインの上を歩いたり、ポーズを決めたりといったシンプルな動きをするだけで、ヨガのように体幹が鍛えられバランス感覚が身につきます。

お子さまの基礎体力や集中力向上に役立つのはもちろん、年齢性別を問わずトレーニングやダイエット効果が期待できる遊びです。上達すると、トランポリンのようにライン上でジャンプや回転などのアクロバットな動きを楽しんだり、距離や高さのあるラインへの挑戦ができるようになります。



モルック



モルックはフィンランド生まれのニュースポーツで、子どもから高齢者までどなたでも気軽に楽しむことができます。

モルックという木の棒を投げ、スキttlという数字の書かれたピンを倒し、ちょうど50点になったチームが勝ちです。

1本だけ倒れた場合

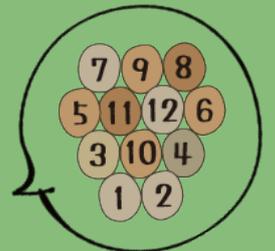
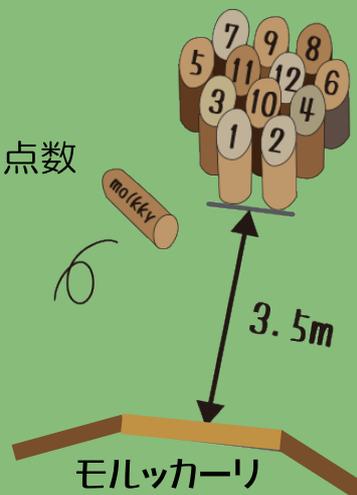
たおれたスキttlに書かれている番号=点数

2本以上が倒れた場合

たおれた本数=点数



この場合は「7」だけが倒れているとカウントされるよ



スキttl
スタート時の
並べ方
できるだけ隙間なく
並べましょう

※雨天の場合でも、スラックラインとモルックは室内で行います。

コロナ対策をしっかり行い、みんなで協力して安心・安全のフェスティバルにしましょう。体調の悪い方、マスクを着用しない方の参加はできません！

